

عناوین پکیج های آموزشی فوتبال و فوتسال فروشگاه اینترنتی باشگاه ستارگان اندیشه

پ ۱ - بدنسازی فوتبال : (۲۵/۰۰۰ تومان)

- کارگاه قدرت نعیم خواجهی
- کارگاه سرعت و چابکی
- آسیب های ورزشی
- تمرین با وزنه در فوتبال مدرن و روز دنیا
- آناتومی حرکتی
- کارگاه پلیومتریک (پرویز کماسی)
- پنجمین دوره عالی تربیت مربی بدنساز

پ ۲ - فوتبالیست های جوان : (۲۰/۰۰۰ تومان)

- مربیگری فوتبالیست های جوان
- آموزش حرفه ای فوتبال توسط مایکل اوون
- تکنیک های جام جهانی ۲۰۰۶ آلمان
- آموزش فوتبال Adidas
- دفاع منطقه ای در فوتبال مدرن
- آموزش فوتبال منچستر یونایتد
- آموزش فوتبال توسط کورور

پ ۳ - سیستم های مدرن و روز فوتبال دنیا : (۲۵/۰۰۰ تومان)

- دفاع در سیستم ۲-۴-۴
- تاکتیک های فوتبال ۲۰۰۳
- تاکتیک های دیدنی جام اروپا
- گل های دیدنی جام جهانی ۲۰۰۶ آلمان
- تاکتیک های تیم ملی انگلستان
- تاکتیک های تیمی ۲۰۰۴
- سیستم ۳-۳-۴
- بازی منچستر یونایتد - منچستر سیتی
- سیستم ۳-۴-۳

پ ۴ - آموزش بدنسازی و آمادگی جسمانی در فوتبال مدرن و روز دنیا : (۳۰/۰۰۰ تومان)

- آموزش بدنسازی فوتبال آژاکس
- اصول و روش تمرین و توسعه استقامت عضلانی
- برنامه ریزی یک جلسه تمرینی
- استقامت قلبی ، تنفسی
- آموزش بدنسازی و آمادگی جسمانی مهران سررشته
- تمرینات بیش از حد
- برنامه ریزی و طراحی تمرینات ورزشی سالانه

پ ۵ - آموزش فوتبال حاوی نکات آموزشی (۱۷ دی وی دی) (۲۵/۰۰۰ تومان)

- رمز و راز فوتبال در ۱۰ دی وی دی و آموزش فوتبال مدرن به وسیله مجرب ترین مربیان فوتبال دنیا

پ ۶ - آموزش دروازه بانی ۲۰۱۱ و بهترین دروازه بانان جهان تا دهه نود (۱۰/۰۰۰ تومان)

پ ۷ - آموزش دروازه بانی جدید : (۲۳/۰۰۰ تومان)

- آموزش دروازه بانی حرفه ای فیفا ۲۰۰۷
- آموزش دروازه بانی فخرالدین بگوویچ
- آموزش دروازه بانی سیمون اسمیت
- گل های جام جهانی باتوان و آموزش دروازه بانی
- آموزش دروازه بانی آندریاس کوپکه
- آموزش دروازه بانی مدرس فیفا
- آموزش دروازه بانی پیتر شیلتون

پ ۸ - آموزش اصولی و علمی فوتبال - جدید (۲۴/۰۰۰ تومان)

(ویژه مدارس فوتبال، تیم های پایه، بازیکنان و مربیان تیم های پایه)

- پاس های کوتاه در فوتبال مدرن
- پاس و حفظ توپ در فوتبال حرفه ای
- گرم کردن و سرد کردن در فوتبال روز دنیا
- دفاع و حمله در فوتبال یک در مقابل یک
- آموزش فوتبال آژاکس
- آموزش فوتبال پایه - جدیدترین ورژن آموزشی فوتبال

پ ۹ - آموزش سرعت و قدرت در فوتبال (۲۵/۰۰۰ تومان)

- کارگاه قدرت دکتر نعیم خواجهی
- آناتومی حرکتی

- کارگاه سرعت و چابکی
- آسیب های ورزشی
- کارگاه پلیومتریک (پرویز کماسی)

پ ۱۰ - کلاس های مربیگری فوتبال (۵۸/۰۰۰ تومان)

- کلاس مربیگری روته مولر - کلاس مربیگری درجه B یوفا - جزوه کلاس مربیگری اریک روته مولر
- جزوه مربیگری فوتبال توسط آلن ژیلت - جزوه آموزش روشهای پرس و ضد حمله در فوتبال
- جزوه کلاس توجیهی پیشرفته مربیگری فوتبال مدرس هورست کریتی از آلمان
- جزوه کلاس مربیگری درجه C آسیا (دروس عملی)
- جزوه یادداشت های کلاس توجیهی ، دانش افزایی مربیگری فوتبال اریک روته مولر
- جزوه فرم های آنالیز حرفه ای مربیگری فوتبال - جزوه نگرش به برد
- جزوه فصل مسابقات در فوتبال مدرن و روز دنیا
- جزوه آموزش طناب زدن در فوتبال مدرن و روز دنیا - جزوه کلاس توجیهی فیلیپ ریدون مدرس فرانسوی فیفا
- جزوه چگونگی تغییرات تاکتیکی دهه اول قرن بیست و یک (دومین گردهمایی مربیان برتر ایران)

پ ۱۱ - آموزش علمی و اصولی فوتسال (۲۵/۰۰۰ تومان)

- جزوه تدابیر و تمرینات عملی در فوتسال (مهارت های تکنیکی و تاکتیکی - مقدماتی)
- جزوه تدابیر و تمرینات عملی در فوتسال (مهارت های تکنیکی و تاکتیکی - پیشرفته)
- فوتسال - فوتسال خارجی - مربیگری و تمرینات تیم ملی فوتسال اسپانیا

پ ۱۲ - مربیگری مدارس فوتبال و تیم های پایه (۵۸/۰۰۰ تومان)

- جزوه مربیگری فوتبال جوانان (برگرفته از کلاس استاد استیون کنستانتین مدرس فیفا از انگلستان)
- آموزش فوتبال کودکان توسط مدرس فیفا - دفاع و حمله در فوتبال روز دنیا یک در مقابل یک
- آموزش فوتبال توسط مایکل اوون - رشد و تکنیک بازیکنان
- آموزش فوتبال منچستر یونایتد - آموزش فوتبال منچستر یونایتد از مبتدی تا حرفه ای
- برترین ستارگان جهان فوتبال - ۵۰ گل برتر جهان در جام های جهانی
- آموزش فوتبال کورور - پاس های کوتاه در فوتبال مدرن و روز دنیا
- پاس و حفظ توپ در فوتبال مدرن و روز دنیا - آموزش فوتبال Adidas
- دفاع انفرادی و گروهی در نقاط مختلف زمین - مربیگری فوتبالیست های جوان
- ۱۰۰ گل برتر جهان فوتبال (باشگاهی و ملی) - آموزش فوتبال (مهارت های فردی ۹-۵ سال)
- دفاع منطقه ای در فوتبال مدرن و روز دنیا - آموزش فوتبال مدرن و روز دنیا
- طرح درس یکسان سازی مدارس فوتبال - آموزش فوتبال حرفه ای ترجمه شده به زبان فارسی

پ ۱۳ - آموزش فوتبال پایه (۲۰۰/۰۰۰ تومان)

- آموزش پایه ای و پیشرفته مدارس فوتبال - آموزش دروازه بانی پیشرفته و روانشناسی فوتبال
- سیستم تهاجمی ؛ تمرینات جوبیلو ژاپن - سیستم تهاجمی - سیستم تدافعی
- سیستم تهاجمی و آنالیز صحنه های تهاجمی - آموزش بدنسازی - سیستم تدافعی و آنالیز صحنه های تدافعی

پ ۱۴ - کلیپ های آموزشی (۴۰/۰۰۰ تومان)

- کلیپ های تصویری فوتبال یک و دو - کلیپ های فوتبالی یک و دو